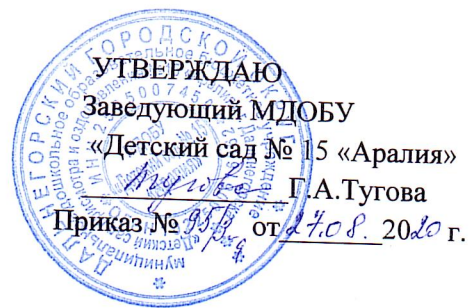


ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета  
Протокол № 01 от 27.08.2020 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации физкультурно-оздоровительной работы**  
**в муниципальном дошкольном образовательном**  
**бюджетном учреждении**  
**«Детский сад присмотра и оздоровления № 15 «Аралия»**  
**г. Дальнегорска**  
**(МДОБУ «Детский сад № 15 «Аралия»)**

**1. Общие положения**

1.1. Положение об организации физкультурно-оздоровительной работы в МДОБУ «Детский сад № 15 «Аралия» (далее – Положение) разработано в соответствии с - Федеральным законом от 29.12.2012 № 237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом МДОБУ «Детский сад № 15 «Аралия».

1.2. Настоящее Положение определяет порядок проведения физкультурно-оздоровительной работы в МДОБУ.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе реализуемой в МДОБУ основной образовательной программы дошкольного образования при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

1.4. Настоящее Положение действует до принятия нового.

**2. Цель физкультурно-оздоровительной работы**

2.1. Цель физкультурно-оздоровительной работы - формирование здорового образа жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы - динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье ребенка в МДОБУ.

**3. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы**

3.1. Создание условий для физического развития и оздоровления детей.

3.2. Формирование у воспитанников осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью.

3.3. Профилактика проблем здоровья детей через реализацию здоровьесберегающих технологий.

3.4. Осуществление комплекса закаливающих процедур.

3.5. Создание условий для самореализации ребенка.

3.6. Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по проблеме физического развития и оздоровления детей.

#### **4. Взаимосвязь с социумом**

4.1. В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в МДОБУ строится в тесном сотрудничестве с детской поликлиникой и организациями дополнительного образования.

#### **5. Организация деятельности**

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года.

5.2. Рекомендуется использовать формы двигательной активности:

- утреннюю гимнастику,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения,
- ритмическую гимнастику.

5.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала.

5.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только

при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

5.5. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей и состояния их здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

5.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.7. Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

## **6. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы**

6.1. Все сотрудники МДОБУ несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

6.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

6.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований в МДОБУ.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386442

Владелец Мариенко Лариса Алексеевна

Действителен с 19.08.2024 по 19.08.2025